



# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

## FIRMENFITNESS & BETRIEBSPORT PROGRAMM



### ZIED LAKHDAR

FIRMENINHABER  
SPORTTHERAPEUT  
NEUROATHLETIKTRAINER



### KATHERINE SURTEES

BGM KOORDINATORIN  
NEUROATHLETIKTRAINERIN



[WWW.SPORTCODEX.DE](http://WWW.SPORTCODEX.DE)

[INFO@SPORTCODEX.DE](mailto:INFO@SPORTCODEX.DE)

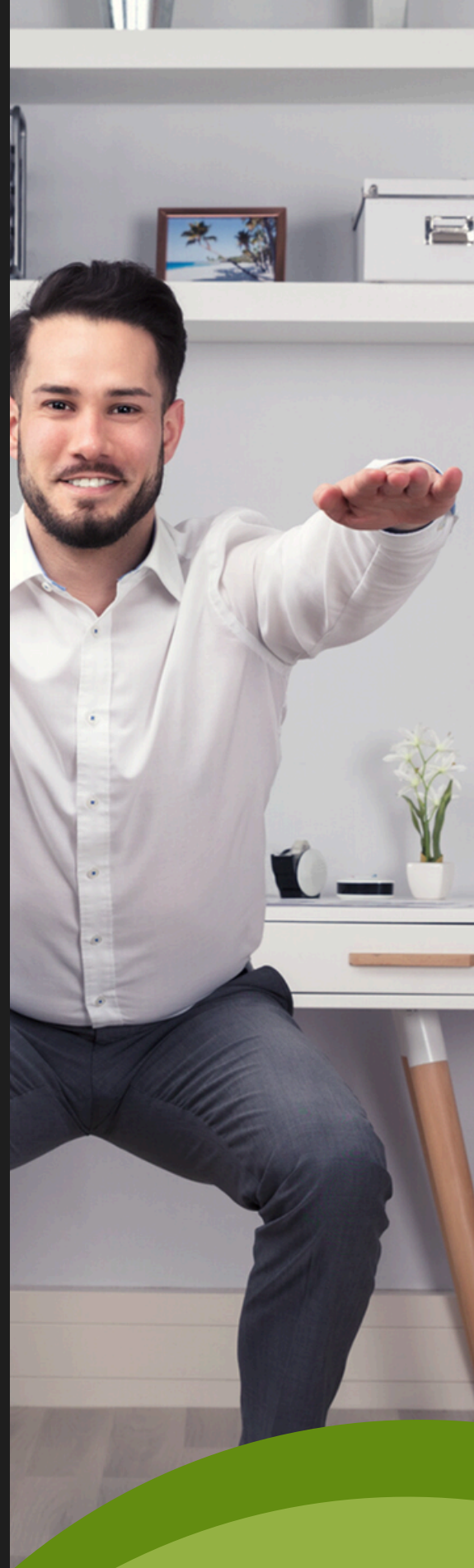
## IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER FÜR ANGEBOTE IM BETRIEBNLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT

SPORTCODEX IST SEIT ÜBER ZEHN JAHREN EIN ZUVERLÄSSIGER PARTNER FÜR GESUNDHEITSPRÄVENTION UND BETRIEBSSPORT IM GROSSRAUM STUTT GART.

WIR UNTERSTÜTZEN UNTERNEHMEN MIT DAUERHAFTEN BEWEGUNGSANGEBOTEN UND GESTALTEN IHREN GESUNDHEITSTAG GEMEINSAM. DABEI STEHEN DIE BEDÜRFNISSE IHRER MITARBEITER IM MITTELPUNKT.

DAS SPORTCODEXTEAM BESTEHT AUS QUALIFIZIERTEN TRAINERN UND KANN DABEI AUF JAHRELANGE EXPERTISE ZURÜCKGREIFEN .

WER KÖRPERLICH UND MENTAL FIT IST, KANN DAUERHAFT GUTE LEISTUNG BRINGEN



**Sport**  
**CODEX**

[WWW.SPORTCODEX.DE](http://WWW.SPORTCODEX.DE)

[INFO@SPORTCODEX.DE](mailto:INFO@SPORTCODEX.DE)

## LEISTUNGSPORTFOLIO

### KURSE / BEWEGUNGSMODELLE

- FASZIEN TRAINING
- FUNCTIONAL FITNESS TRAINING
- FUNCTIONAL RÜCKEN TRAINING
- FUNCTIONAL NEURO TRAINING
- BODEGA MOVE
- DANCE YOGA
- HIIT / TABATA CARDIO FITNESS
- BEWEGTE PAUSEN EXPRESS
- ENTSPANNUNG
- SONSTIGE FORMATE AUF ANFRAGE

### VORTRÄGE & WORKSHOPS

- HIGH PERFORMANCE AM ARBEITSPLATZ
- MENTAL HEALTH AM ARBEITSPLATZ
- KEYNOTE SPEAKING ZU GESUNDHEITLICHEN THEMEN AM ARBEITSPLATZ
- BEWEGUNG
- WORKSHOP ACHTSAM ARBEITEN
- WORKSHOP FASZIENTRAINING / RÜCKENGESUNDHEIT
- SONSTIGE THEMEN AUF ANFRAGE



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF



INFO@SPORTCODEX.DE



01621-335906

## REFERENZEN



WWW.SPORTCODEX.DE

INFO@SPORTCODEX.DE